

**ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗΣ ΣΤΑΦΙΔΑΣ**  
**ΑΝΩΝΥΜΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «Σ.ΚΟ.Σ. Α.Σ.Ε.»**

---

Η Συνεταιριστική Κορινθιακής Σταφίδας (Σ.ΚΟ.Σ. Α.Σ.Ε.) σας προσκαλεί στην επιστημονική, ενημερωτική εσπερίδα που διοργανώνει με τίτλο:

**«Κορινθιακή σταφίδα: Υγεία και προοπτικές»**

Στην εσπερίδα θα παρουσιαστούν οι θετικές επιδράσεις της κατανάλωσης της κορινθιακής σταφίδας στην υγεία του ανθρώπου όπως:

- Σημαντική μείωση στην αρτηριακή πίεση
- Δημιουργία «ασπίδας» ενάντια στα καρδιαγγειακά νοσήματα
- Μείωση της «κακής» χοληστερίνης
- Θετική επίδραση στην υγεία των καπνιστών
- Χωρίς καμία αρνητική επίδραση στην κατανάλωσή της από τους διαβητικούς,

όπως αποδεικνύει η έρευνα και οι κλινικές μελέτες που πραγματοποιούνται από τη Συνεταιριστική Κορινθιακής Σταφίδας (Σ.ΚΟ.Σ.) σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και το Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών.

Η εσπερίδα εντάσσεται στα πλαίσια του έργου «Συστατικά της Κορινθιακής Σταφίδας και ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων τους στην υγεία του ανθρώπου».

Το παραπάνω έργο συγχρηματοδοτείται από εθνικούς και κοινοτικούς πόρους. Ειδικότερα, η ΕΥΔΕ-ΕΤΑΚ και το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, χρηματοδοτούν μέρος του.

Η εσπερίδα θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 5/12/2014 και ώρα 16.00 μ.μ., στην αίθουσα τελετών του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών, Ελευθερίου Βενιζέλου 70 στην Καλλιθέα, με ελεύθερη είσοδο.

Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα της εσπερίδας.

**Σ.ΚΟ.Σ. Α.Σ.Ε.**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗΣ ΣΤΑΦΙΔΑΣ

ΕΔΡΑ: ΠΑΤΡΑ  
Μαιζώνος 211, Τ.Κ. 26222, Πάτρα  
τηλ:2610 361 700, fax:2610 361 701  
e-mail: info@skos.gr



ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2008

Έκδοση 2  
Ημερομηνία Έκδοσης 24/09/09  
Κωδικοποίηση Εγγράφου ΕΕ06.1

Σελίδα 1 από 2

## ΕΣΠΕΡΙΔΑ

### Κορινθιακή σταφίδα: υγεία και προοπτικές

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2014

16:00-16:30	Χαιρετισμοί	17:15-17:30	Η έρευνα στην Ελλάδα για τη διατροφική αξία της Κορινθιακής σταφίδας. Η συνέργεια της επιστημονικής έρευνας και της βιομηχανίας τροφίμων. Βάιος Καραθάνος, Καθηγητής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
16:30 -16:45	Η ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων της Κορινθιακής Σταφίδας, ΕΣΠΑ 2007-2013. Ανδριάννα Καλιώρα, Επικ. Καθηγήτρια Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου	17:30-17:45	Το μέλλον και οι προοπτικές στην παραγωγή και στο εμπόριο της Κορινθιακής σταφίδας Γεράσιμος Χαλκιάς, Γενικός Διευθυντής Συνεταιριστικής Κορινθιακής Σταφίδας (Σ.ΚΟ.Σ. Α.Σ.Ε.)
16:45-17:00	Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης: η θέση της Κορινθιακής σταφίδας στη διατροφή ασθενών με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Νικόλαος Τεντολούρης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ	17:45-18:00	Η μαγειρική αξιοποίηση της Κορινθιακής Σταφίδας. Παραδοσιακή κουζίνα και εξελιγμένες τεχνικές στη μαγειρική. Γεώργιος Παλησίδης, Ερευνητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
17:00-17:15	Δεδομένα για την in vitro χημειοπροστατευτική δράση και την in vivo απορρόφηση των συστατικών της Κορινθιακής σταφίδας. Αριστέα Γκιοξάρη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επ. Συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου	18:00-18:30	Συμπεράσματα - Συζήτηση
		18:30	Κλείσιμο Εσπερίδας- Ελαφρύ Δείπνο